

# Jesteś w ciąży?

## Czy powinnaś zaszczepić się przeciwko COVID?

Jesteś w ciąży i otrzymałaś zaproszenie na szczepienie przeciwko COVID. Co powinnaś zrobić? Niniejsza broszura informacyjna pomoże Ci podjąć decyzję dotyczącą ewentualnego poddania się szczepieniu. Ułatwi Ci ona również rozmowę z lekarzem, położną lub ginekologiem na temat szczepienia przeciwko koronawirusowi.

### Ciąża a szczepienie przeciwko COVID

Jakie są szanse, że podczas ciąży zachoruję na COVID?

Ryzyko zachorowanie podczas ciąży jest bardzo małe. Cztery na sto kobiet ciężarnych chorujących na COVID trafia na oddział intensywnej terapii. Trzy z tych czterech kobiet muszą być dotleniane. Ryzyko, że ciężarna kobieta chora na COVID trafi na oddział intensywnej terapii, jest jednak trzykrotnie większe niż w przypadku kobiet w tym samym wieku, która nie są w ciąży.

U ciężarnej kobiety chorej na COVID występuje nieco większe ryzyko przedwczesnego porodu. Wynika to prawdopodobnie z faktu, że u niektórych kobiet wcześniej przeprowadza się cesarskie cięcie lub indukuje poród. Gdy dziecko jest już poza łonem matki, lekarz może skuteczniej leczyć kobietę. Nie wiadomo jeszcze, jakie powikłania pojawią się w przyszłości u kobiet, które zachorowały na COVID, będąc w ciąży.

Jaki wpływ na opiekę okołoporodową będzie miał fakt, że jestem chora na COVID?

Jeśli podczas porodu lub zaraz po nim będziesz chora na COVID, osoby zajmujące się Tobą będą nosić maskę, osłonę oczu i odzież ochronną. Po porodzie oznacza to:

- Mniej godzin opieki położniczej
- Ograniczone wizyty położnej lub ginekologa
- Brak wizyt przyjaciół i krewnych

Kiedy istnieje największe ryzyko wystąpienia ciężkiej postaci COVID podczas ciąży?

Ryzyko wystąpienia ciężkiej postaci COVID i hospitalizacji podczas ciąży jest większe, jeśli:

- chorujesz na chorobę przewlekłą
- masz ponad 35 lat
- jesteś otyła
- Ty lub Twoi rodzice nie urodziliście się w Holandii
- masz w pracy kontakt z osobami chorującymi na COVID

Jak szkodliwy jest COVID dla mojego dziecka?

Czy zaraziłaś się COVID w okresie ciąży? A może przeszłaś tę chorobę w okresie ciąży? W takim przypadku Twoje dziecko otrzyma przez łożysko przeciwciała zwalczające COVID. Nie wiemy jeszcze, czy dzięki temu dziecko będzie mniej podatne na zachorowanie na COVID. Nie wiemy również, czy po ewentualnym zarażeniu dziecko będzie przechodzić COVID łagodniej. Wiadomo natomiast, że COVID zazwyczaj nie przybiera u dzieci ciężkiej postaci.

Dzieci kobiet, które zaraziły się koronawirusem podczas ciąży, są przyjmowane na oddziały intensywnej terapii częściej niż inne dzieci. Dzieje się tak prawdopodobnie dlatego, że dzieci te częściej rodzą się przedwcześnie. Nie są one bardziej narażone na śmierć. Nie wiemy jeszcze, jakie ewentualne skutki uboczne mogą wystąpić u dzieci w późniejszym okresie życia w związku z zakażeniem ich matek COVID.

Jakiej porady udzielają lekarze i położne?

Lekarze i położne zalecają szczepienie przeciwko COVID wszystkim kobietom w ciąży.

	Szczepienie przeciwko COVID	Bez szczepienia przeciwko COVID
Jaki wpływ szczepionka będzie miała na moje dziecko?	Szczepionka spowoduje, że Twój organizm wytworzy <b>przeciwciała zwalczające COVID</b> . Dziecko otrzyma je również <b>przez łożysko</b> . Nie wiemy, jak efektywnie będą one chronić dziecko przed COVID.	<b>Bez szczepionki dziecko po urodzeniu nie będzie miało żadnej ochrony.</b> Jeśli chorowałaś na COVID podczas ciąży, Twoje dziecko będzie miało przeciwciała zwalczające tę chorobę.
Kiedy mogę się zaszczepić?	<b>Wszystkie kobiety w ciąży mają prawo do przyjęcia szczepionki.</b>	<b>Możesz również nie poddać się szczepieniu lub zdecydować się na szczepienie po ciąży.</b> W takim przypadku powinnaś omówić ze swoim lekarzem rodzinnym, czy i kiedy możesz się zaszczepić. Możesz się zaszczepić również wtedy, gdy karmisz piersią. Lekarze uważają, że żadne substancje zawarte w szczepionce nie są przenoszone przez mleko matki.  Jeśli nie zdecydujesz się na szczepienie, powinnaś przestrzegać przepisów dotyczących zapobiegania COVID, aby zmniejszyć ryzyko zachorowania na tę chorobę.

	Szczepienie przeciwko COVID	Bez szczepienia przeciwko COVID
Jaką szczepionkę mogę przyjąć?	<b>Możesz przyjąć szczepionkę mRNA</b> ( Moderna lub Pfizer). W chwili obecnej nie wiadomo wystarczająco dużo na temat innych szczepionek, jeśli chodzi o ich bezpieczeństwo w czasie ciąży. W potwierdzeniu wizyty zostanie załączona informacja, która szczepionka będzie podana.	
Jak bezpieczna jest szczepionka dla mnie i dla mojego dziecka?	<b>Wydaje się, że szczepionka jest bezpieczna.</b> W Stanach Zjednoczonych ponad 100 000 ciężarnych kobiet przyjęło szczepionkę mRNA. Dzięki temu wiemy, że wszelkie skutki uboczne pojawiają się zwykle w ciągu sześciu tygodni od szczepienia. Są to takie same efekty uboczne jak w przypadku innych osób.  Wiemy teraz, że w przypadku 4000 ciężarnych kobiet, które zostały zaszczepione, ciążę przebiegają równie prawidłowo, jak ciążę kobiet, które nie zostały zaszczepione. Nie mamy żadnych powodów, aby sądzić, że szczepionka wpływa na zdrowie dziecka.  Przeprowadzono badania na ciężarnych zwierzętach i ich potomstwie. Podano im szczepionkę mRNA i okazało się, że jest ona bezpieczna.	<b>Nie wiemy, czego można się spodziewać po szczepionce w dłuższej perspektywie.</b> Ponieważ szczepionki są wciąż nowe, nie wszystko jeszcze wiadomo o ich skutkach ubocznych. W przyszłości możemy dowiedzieć się rzeczy, o których wcześniej nie pomyśleliśmy.
Jakie są możliwe skutki uboczne szczepionki dla mnie?	Przez kilka dni <b>po podaniu szczepionki</b> może wystąpić złe samopoczucie, na przykład dreszcze i gorączka. W miejscu wkłucia igły może pojawić się ból. Istnieją również poważne efekty uboczne. Występują one bardzo rzadko. Efekty uboczne występują tak samo rzadko u kobiet ciężarnych, jak i u kobiet nie będących w ciąży.	

Jak duże jest prawdopodobieństwo, że zarażę się COVID?

Jeśli jesteś zaszczepiona, szanse na zachorowanie na COVID są znacznie mniejsze. Na 100 osób, które przyjęły szczepionkę mRNA, około 90 jest chronionych przed zachorowaniem na COVID.





Twoje szanse na zachorowanie na COVID są takie same. Obecnie uważamy, że kobiety ciężarne nie są bardziej podatne na zakażenie COVID niż kobiety niebędące w ciąży.

Jak duże jest prawdopodobieństwo, że w przypadku zachorowania na COVID będę przechodzić tę chorobę bardzo ciężko?

Jeśli jesteś zaszczepiona, istnieje mniejsze prawdopodobieństwo wystąpienia u Ciebie ciężkich objawów choroby. Osoby, które zachorowały na COVID po zaszczepieniu, lżej przechodziły chorobę. Udowodniły to badania.

Jeśli jesteś w ciąży, istnieje nieco większe prawdopodobieństwo wystąpienia u Ciebie ciężkich objawów COVID. **Jeśli nie zostaniesz zaszczepiona, sytuacja się nie zmieni.**

**Nie jesteś pewna, czy powinnaś zaszczepić się w ciąży? Pomocne może być rozważenie następujących pytań:**

-  Jakie są Twoim zdaniem **zalety** zaszczepienia się?
-  Jakie są Twoim zdaniem **wady** zaszczepienia się?
-  Jakie są w Twoim przypadku możliwe **alternatywy**?
-  Co to oznacza dla Ciebie, jeśli **się nie zdecydujesz**?

**Zwróć uwagę na następujące kwestie: Niezależnie od tego, czy zdecydujesz się na szczepienie czy nie, środki zapobiegania zakażeniu COVID obowiązują oczywiście również kobiety ciężarne.**

Centrum skutków ubocznych Lareb prowadzi badania nad bezpieczeństwem szczepionek i leków w czasie ciąży. Wszystkie kobiety ciężarne mogą uczestniczyć w programie Moeders van Morgen (Matki Jutra) [www.moedersvanmorgen.nl](http://www.moedersvanmorgen.nl) w czasie ciąży. Niniejsza broszura informacyjna została opracowana przez grupę roboczą COVID-19 a ciąży, z udziałem przedstawicieli KNOV, NVOG, NVK, RIVM, NVMM, VHIG oraz Holenderskiej Federacji Pacjentów i opiera się na „Perspektywie szczepień przeciwko COVID-19 w okresie ciąży i po porodzie”. Więcej informacji możesz znaleźć w dokumencie „Źródło: broszura informacyjna na temat szczepień w czasie ciąży”.