

SOCIALE KAART Jeugdgezondheidszorg en Geboortezorg regio Zuid-Oost Brabant

De onderstaande instanties kunnen zorg bieden bij risicofactoren in de zwangerschap en tijdens het kraambed.

Het overzicht is niet compleet, maar zeer bruikbaar omdat dit de instanties zijn waar het meest naar wordt doorverwezen.

De gemeenten zijn verantwoordelijk voor het up-to-date houden van de sociale kaart van de eigen gemeente.

Landelijke website DISK:

DiSK staat voor Digitale Sociale Kaart, een gebruiksvriendelijke catalogus op het gebied van zorg, welzijn, wonen, sociale activering, inkomen, opleiding en re-integratie. DiSK biedt een actueel overzicht van producten, activiteiten en organisaties in een gemeente, regio en/of provincie.

www.digitale-sociale-kaart.nl

Baby Extra

Hoofddoel van Baby Extra is het voorkomen van hechtingsproblemen en andere ontwikkelingsproblemen bij baby's tot één jaar. Ze richten zich op het versterken en ontwikkelen van een gezonde band tussen ouder en kind.

Doelgroep:

- (aanstaande) ouders met wie het (tijdelijk) niet goed gaat, bijvoorbeeld na ziekte, een verlies, een zware zwangerschap of bevalling
- (aanstaande) ouders die merken niet/minder te kunnen genieten van hun baby
- (aanstaande) ouders met psychische problemen of een psychiatrische stoornis die ondersteuning willen in hun ouderrol

Verwijzingen kunnen worden gedaan door het lokaal (wijk)team, CJG, huisarts, jeugdarts of medisch specialist.

Tel. : 040 – 8801640

www.babyextra.nl

Centrum seksueel geweld

Als professional kun je te maken krijgen met een slachtoffer van seksueel geweld. Heb je hier vragen over? Bel dan gerust het Centrum Seksueel Geweld bij jou in de buurt. Wil je nog meer achtergrondinformatie hebben over seksueel geweld? Op deze pagina vind je ook onderzoeksresultaten, rapporten en vakliteratuur over dit thema.

<https://www.centrumseksueelgeweld.nl/csg-brabant-oost/>

Neem als professional direct contact op met CSG Brabant-Oost via:

Tel: 088 – 066 69 02 (binnen kantooruren en voor professionals)

E-mail: Brabant-oost@centrumseksueelgeweld.nl (voor niet acute zaken en voor professionals).

Coaching

In Eindhoven en regio zijn diverse verloskundigen actief die coaching en begeleiding kunnen bieden aan vrouwen / ouders die extra ondersteuning kunnen gebruiken in de periode rondom zwangerschap en bevalling.

Thérèse van den Oever www.trescoaching.nl
Lonneke van Houten www.ccv-vanhouten.nl
Annemarie Born www.rondomgeboorte.nl
Cissy Fennis www.cissyfenniscoaching.nl
Els van Acht www.vrouwencoachbrabant.nl en www.deborgmolen.nl
Nelleke Smetsers www.pappacoach.nl
Kraamzorg VDA: Mentale support, ook na je kraamtijd:
Coaching en begeleiding aan moeders met een baby tot 9 maanden die extra ondersteuning kunnen gebruiken. Zowel de individuele- als de groepscoaching wordt gegeven bij
Kraamzorg VDA, Hurksestraat 42-20 in Eindhoven
Meer informatie: Lonneke van Houten: 06 - 46 14 57 01, bereikbaar op maandag en dinsdag
Aanmelden: kraam@kraamvda.nl

Geestelijke gezondheidszorg

1. Apanta

Apanta biedt hulp bij psychische problemen aan volwassenen en kinderen.
Zij bieden zowel basis-ggz als gespecialiseerde ggz.
Voor behandeling is een verwijzing nodig.

Locaties

De Plank 101
5504 EE Veldhoven

Professor Dr. Dorgelolaan 40
5613 AM Eindhoven

Apanta-ggz - Volwassenen

T: 040-2545759
info@apanta-ggz.nl

Apanta-ggz - Kind & Jeugd

T: 040-2307120
infokinderenjeugd@apanta-ggz.nl

Apanta-jong

T: 040-2545759
info@apanta-jong.nl

<https://www.apanta-ggz.nl/>

2. GGzE (Geestelijke Gezondheidszorg Eindhoven en de Kempen)

De GGzE biedt psychische en psychiatrische hulp aan volwassenen en kinderen.
Tijdens kantooruren (8.00 - 17.00) kun je contact opnemen met GGzE:
Kinderen en jongeren: (040) 296 77 66
Volwassenen en ouderen: (040) 261 38 00

Aanmelden kinderen en jeugd

Huisartsen, kinderartsen, jeugdartsen en generalisten van een sociaal wijkteam kunnen ouders rechtstreeks verwijzen naar GGzE Centrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie als hun kinderen (tot 23 jaar) psychiatrische problemen hebben.

Aanmelden volwassenen

Is er behoefte aan een diagnose of advies over behandeling? Dan kan de huisarts cliënten tussen 18 en 60 jaar aanmelden bij GGzE Direct.

Spoedhulpverlening

De crisisdienst van de GGzE biedt spoedhulp aan mensen met acute psychiatrische en/of ernstige psychosociale problemen in Eindhoven en De Kempen.

Tijdens kantooruren (8.00u - 17.00u)

Kinderen en jongeren: (040) 296 77 66

Volwassenen en ouderen: (040) 261 38 00

Buiten kantooruren (17.00u - 8.00u)

Bel eerst de huisarts/huisartsenpost en politie. Zij melden vervolgens de cliënt aan bij de GGzE.

Telefoonnummer huisarts/huisartsenpost: 0900 – 8861

Telefoonnummer politie: 0900-8844

www.ggze.nl

3. OOG psychologenpraktijk

Psychologenpraktijk Oog is een algemene praktijk voor psychologie en pedagogiek, waar kinderen, adolescenten, ouders en volwassenen terecht kunnen voor psychologische hulpverlening. Voor behandeling is een verwijzing nodig.

Bogert 10, 2e etage

5612 LZ Eindhoven

040 – 213 64 61

<https://oogpsychologen.nl/>

Home-Start

Home-Start ondersteunt ouders bij de opvoeding van hun kinderen van 0-18 jaar. Bij Home-Start bieden ervaren en getrainde vrijwilligers ondersteuning, praktische hulp en vriendschappelijk contact aan ouders. De gezinnen geven zélf aan op welke gebieden zij steun wensen: hun vragen staan centraal. Home-Start wil met het programma het zelfvertrouwen van ouders vergroten en hun sociale relaties versterken.

Bezoekadres:

Zernikestraat 11-13

5612 HZ Eindhoven

Tel.: 040 206 5350

E-mail: eindhoven@humanitas.nl

<https://www.humanitas.nl/programmas/home-start/>

Jeugdhulpverlening

1. Jeugdbescherming Brabant

In heel Noord-Brabant voeren we Jeugdbescherming en Jeugdreclassering uit. We bieden ook 24 uur per dag direct hulp in crisissituaties. Ook in situaties dat er (nog) geen sprake is van ingrijpen door de kinderrechter, bieden we tijdelijke, vrijwillige ondersteuning.

We werken in heel Noord-Brabant vanuit vestigingen in Helmond, Den Bosch, Tilburg, Breda en Roosendaal.

Taken:

- Jeugdbescherming/ jeugdreclassering/ preventie
- Spoedeisende zorg
- Plaatsingscoördinatie gesloten jeugdhulp

Zuid-Oost Brabant

Sobriëtasplein 102

5701 MJ Helmond

Telefoon 088-2439022

<https://www.jeugdbeschermingbrabant.nl/>

Crisisdienst

SEZ, de crisisdienst van Jeugdbescherming Brabant: 088-0666 999. Dit nummer is 365 dagen per jaar dag en nacht bereikbaar voor kinderen, jongeren en ouders. Ook professionals kunnen bellen voor advies.

2. Raad voor de Kinderbescherming

Bezoekadres Eindhoven

Keizersgracht 5

5611 GB Eindhoven

Tel: 040- 851 88 88

Voor algemene vragen: 030-888 24 00.

Brochures+info: www.kinderbescherming.nl

3. Veilige Start William Schrikkergroep Jeugdbescherming & Jeugdreclassering

We richten ons op ongeboren kinderen in kwetsbare zwangerschappen. Van een kwetsbare zwangerschap is sprake bij risicovol ouderschap of als dit dreigt, ofwel: '...ouderschap waarbij ouders hun nog niet geboren kind verwaarlozen, mishandelen en/of ernstige schade dreigen toe te brengen.

De manier waarop we werken sluit expliciet aan bij ouders met een Licht Verstandelijke Beperking (LVB), bij ouders die moeilijk of langzaam leren en bij ouders die weinig taalvaardig zijn.

Contact met Veilige Start:

lvkopenhagen@wsg.nu 06 2464 8963

teamaanmeldingen@wsg.nu 088-5260100

<https://www.williamschrikker.nl/Gemeenten/Jeugdbescherming-jeugdreclassering/Veilige-Start>

Laaggeletterdheid

1. DigiTaalpunt Eindhoven

<https://www.bibliotheekeindhoven.nl/Leren-en-Studeren/taal-en-digitale-vaardigheden/DigiTaalpunt-Eindhoven.html>

In Eindhoven heeft ongeveer 18% van de inwoners moeite met lezen, spreken en schrijven van de Nederlandse taal. Ze hebben bijvoorbeeld moeite met het begrijpen van de bereidingswijze op een verpakking, brieven van instanties of werkinstructies. Het vinden van werk is vaak moeilijk en werkende mensen met taalproblemen lopen in werksituaties vaak tegen onverwachte problemen aan. Daarnaast heeft nog eens meer dan 23% problemen met het omgaan met computers en internet waardoor zij moeite hebben om mee te komen in de huidige maatschappij.

DigiTaalpunt Bibliotheek, Witte Dame, Emmasingel 22 : iedere donderdag tussen 11:00 tot 13:00 uur. Telefoon: 06 10260524

Taalpunt Gestel, Lassusstraat 15
ledere woensdag tussen 11.00 en 12.00 uur

Taalpunt Tongelre, buurtinfowinkel/de Toeloop, Jozef Israëlslaan 2
ledere donderdag tussen 12.00 en 13.00 uur

Iedereen is zonder aanmelding welkom.

2. Stercollege Eindhoven

Het Ster College organiseert cursussen voor iedereen vanaf 18 jaar. Deze cursussen zijn gericht op:

- (beter) Nederlands leren lezen, schrijven, spreken of verstaan
- rekenen
- basis computergebruik

De Blécourtstraat 1, 5652 GB Eindhoven
Postbus 6101, 5600 HC Eindhoven
T 040 269 4444
E stercollege@summacollege.nl

Maatschappelijk werk

1. Maatschappelijk Werk Lumens (Eindhoven en de Kempen)

Tel.: 040 – 2193300

Crisis buiten kantooruren: 040 – 2530350

<https://www.lumenswerkt.nl/diensten/algemeen-maatschappelijk-werk/>

2. Maatschappelijk werk LEV groep (Son&Breugel, Nuenen, Oirschot, Geldrop-Mierlo, Helmond, Laarbeek, Gemert-Bakel, Deurne, Asten en Someren)

Centraal kantoor
Penningstraat 55
5701MZ HELMOND
tel. 0492 - 59 89 89

De Crisisdienst kunt u bellen **voor noodsituaties buiten kantooruren**, telefoonnummer 040 – 2 530 350.

www.levgroep.nl

Novadic – Kentron, verslavingszorg

Informatie en hulpverlening aan personen bij (dreigende) problemen door gebruik van alcohol, drugs, medicijnen, gokken.

Locaties in heel Noord Brabant.

Locatie Eindhoven

Doctor Poetlaan 74 – 76
5626 ND Eindhoven
Tel.: 040 – 2171200

Algemeen telefoonnummer: 073-689 90 90

www.novadic-kentron.nl

Stichting Korrelatie

MIND Korrelatie is een landelijke organisatie. Wij bieden anonieme, professionele, psychische en psychosociale hulp. MIND Korrelatie geeft individueel advies en hulp aan iedereen die hierom vraagt. Dit kan telefonisch en online.

Bij MIND Korrelatie werken psychologen en maatschappelijk werkers. We luisteren, adviseren en verwijzen zo nodig door naar passende hulp.

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00-17.30, telefonisch tot 18.00 uur

Tel: 0900-1450

Whatsapp: 0613863803

Via chat

www.korrelatie.nl

Thuiscoaching

Thuiscoaching is er voor iedereen die door sociale, psychische of andere omstandigheden (tijdelijk) extra ondersteuning nodig heeft. Thuiscoaching ondersteunt kwetsbare mensen of gezinnen met problemen op één of meerdere gebieden, zoals bijvoorbeeld het huishouden, opvoeding van kinderen, administratie en financiën, vrijetijdsbesteding of sociale contacten. Thuiscoaching aanvragen: via het sociale wijkteam, de WMO-consulent, het CMD of de generalist. U kunt daarvoor een afspraak maken bij de WMO van uw gemeente. Als de vragen of problemen uw kind betreffen dan kunt u ook via de huisarts, de jeugdarts of de medische specialist een verwijzing ontvangen.

Telefoon: 040 2 308 408 (ZuidZorg)

<https://www.zuidzorg.nl/thuiscoaching>

Tienermoeders / Ongewenste zwangerschap en

1. Abortuskliniek Mildred clinics (voorheen Rutgers)

Bent u (huis)arts en krijgt u een patiënt op het spreekuur die denkt over een abortus? Dan kunt u haar doorverwijzen naar Mildred Clinics. Wij behandelen vrouwen die tot maximaal 18 weken zwanger zijn.

Mildred Clinics – locatie Eindhoven

Jan van Schoonvorststraat 20-22

5611 PK Eindhoven

088 - 200 73 33

info@mildredclinics.nl

<https://mildredclinics.nl/>

2. Combinatie Jeugdzorg Eindhoven

Woonbegeleiding jonge moeders

meer info: <https://www.combinatiejeugdzorg.nl/zelfstandig-wonen-2/>

tel: 040 245 19 45

3. Fiom

Biedt hulp bij het maken van een keuze bij een ongewenste zwangerschap.

Landelijk secretariaat in Den Bosch

Tel: 088 1264900

<https://fiom.nl/ongewenst-zwanger/zwanger-wat-nu>

4. JeM (jong en moeder)

JeM is een ontmoetings- en expertisecentrum voor zwangere meiden en jonge moeders tot en met 23 jaar. Maar ook voor de jonge vaders, ouders en verwijzers.

Je kunt bij ons terecht voor info en advies en alle vragen rondom je zwangerschap en/of jong moederschap, maar ook met vragen over bijvoorbeeld financiën, wonen, school, werk, uitkering en opvoeding.

JeM is ook de ideale plek om andere (aanstaande) jonge moeders te ontmoeten. We hebben regelmatig leuke activiteiten en het is gratis.

JeM is onderdeel van Lumens.

Dynamo, Catharinaplein 21, 1e etage; 5611 DE Eindhoven (centrum Eindhoven)

T 06-27329488 (Vera Peeters) / 06-52746458 (Cora van Hal)

W <https://jongmoederofzwanger.nl/>

5. Siriz

<https://www.siriz.nl/eindhoven/>

Ben je zwanger geraakt terwijl dat niet je bedoeling was? Vind je het moeilijk om een keuze te maken over de zwangerschap? Siriz biedt hulp. Onze maatschappelijk werkers luisteren

naar je verhaal en vragen. Ook bieden we begeleiding bij het maken van jouw persoonlijke keuze.

Hulppost Eindhoven:
Gebouw de Ronde
Tongelresestraat 146
5613 DP EINDHOVEN
0800-4400003

Veilig Thuis

Veilig Thuis staat voor het voorkomen en stoppen van huiselijk geweld en kindermishandeling, het bijdragen aan duurzame verandering en borging van veiligheid van alle gezinsleden. Omdat iedereen recht heeft op een veilige toekomst.

Wij voelen ons verbonden met de veiligheid in het gezin en de samenwerking met de mensen in en rondom de thuissituatie.

Wij zijn het expertisecentrum in onze regio op het gebied van huiselijk geweld en kindermishandeling. Onze kennis en kunde willen we inzetten voor iedereen die deze nodig heeft, of je nu zelf direct te maken hebt met een onveilig thuissituatie of je zorgen maakt om een ander.

Tel: 0800-2000

Veilig thuis Zuid-Oost Brabant
Sobriëtasplein 102
Helmond
Voor professionals: 088-243 94 00
<https://www.veiligthuiszob.nl/>

Verstandelijke beperking

1. Lunet zorg

Lunet ondersteunt mensen met een verstandelijke beperking. Zij hebben een speciale afdeling die ouders met een verstandelijke beperking kan ondersteunen tijdens de zwangerschap en de opvoeding van het kind.

Voor vragen over hulp bij opvoeden voor mensen met een verstandelijke beperking kun je terecht bij het Cliëntbureau.

Bereikbaar op werkdagen tussen 8.30 – 17.00 uur.

Telefoon: 088 551 6000

E-mail: clientbureau@lunetzorg.nl

<https://www.lunetzorg.com/ondersteuning-thuis/opvoeden/>

Hoofdkantoor
Croy 5, 5653 LC EINDHOVEN
T + 31 88 551 5000
<https://www.lunetzorg.com/>

2. MEE

MEE Zuidoost Brabant biedt ondersteuning bij leven met een beperking

Laan van Diepenvoorde 37

5582 LA Waalre

Tel.: 040 – 2140404

<https://www.meedemeentgroep.nl/zuidoost-brabant>

WIJ Eindhoven

Mensen woonachtig in Eindhoven met een vraag krijgen vanuit het WIJ team één vaste contactpersoon, die op verschillende gebieden ondersteuning kan bieden. Daarbij kijkt hij

altijd naar wat de vrager zelf kan en hoe zijn familie, vrienden of buurtbewoners (sociaal netwerk) daar eventueel bij kunnen helpen.

Tel: 040 – 238 89 98

www.wijeindhoven.nl

In andere gemeenten wordt deze zorg geleverd door de sociale wijkteams. Kijk op de website van de betreffende gemeente naar verdere info.

Zorgmed, thuisbegeleiding psychiatrische problematiek

Is er in een (kraam)gezin sprake van psychiatrische problematiek (Autisme, ADHD, persoonlijkheidsproblematiek etc.) bij een van de ouders of bij de kinderen? Zorgmed biedt professionele begeleiding bij de problemen die daardoor ontstaan (in het huishouden, bij de financiën, in de opvoeding, bij gedragsproblemen etc.). Bel of mail gerust voor vrijblijvende info:

Petri Verhees, planner Team Begeleiding

p.verhees@zorgmed.nl of 06-4335673

Hanneke Hermkens-Geerts, coördinator Team Begeleiding

h.geerts@zorgmed.nl of 06-43356906

ZuidZorg JGZ BV

JGZ ZuidZorg biedt preventieve jeugdgezondheidszorg voor ouders en hun kinderen van – 9 maanden tot 4 jaar.

Activiteiten: Huisbezoek bij risico-zwangere op indicatie door de JGZ-verpleegkundige, themabijeenkomsten “Borstvoeding”, uitvoeren BAP (basisaanbod preventie) zoals: prenataal huisbezoek op indicatie, postnataal intakehuisbezoek, consultatiebureaus, inloopsprekken, telefonische gesprekken, themabijeenkomsten, cursussen, huisbezoek op indicatie bij zuigeling of peuter, samenwerking met ketenpartners, bijdrage aan beleid.

Tel: 040 – 2308020 (afsprakenbureau JGZ).

<https://zuidzorgjgz.nl/>