

Datum: Januari 2020
Betreft: Zorg na bevalling – controles kraamvrouw en pasgeborene



DUO: M. de Kort en S. Pauelsen

Zorgstandaard

In de Zorgstandaard staat het volgende beschreven: De kraamverzorgende voert controles uit bij moeder en kind, signaleert medisch noodzakelijke zorg, ze observeert, signaleert en rapporteert aan de verloskundig zorgverlener, de kraamzorgorganisatie en de JGZ. Bij de kraamcontroles informeert de verloskundig zorgverlener bij de ouders en de kraamverzorgende naar bijzonderheden. Tijdens het lichamelijk onderzoek van de kraamvrouw worden op indicatie pols, temperatuur, fundushoogte en bloeddruk bepaald. De pasgeborene wordt in de eerste levensweek door de verloskundig zorgverlener frequent geobserveerd. Omdat in veel gevallen in de eerste 8-10 dagen na de geboorte de kraamverzorgende dagelijks aanwezig is heeft ook zij voor de pasgeborene een belangrijke signalerende functie.

Achtergrond

In maart 2019 is de kraamzorg geïnformeerd over de nieuwe Multidisciplinaire richtlijn Postnatale Zorg en de veranderingen daarin voor de kraamzorg. De richtlijn is tot stand gekomen in een werkgroep met verloskundigen, huisartsen en kraamzorg. De belangrijkste veranderingen voor de kraamzorg betreffen de frequentie van de controles van pasgeborene en kraamvrouw. Controles werden tot nu toe uitgevoerd t/m de 8^e dag of laatste zorgdag. In de richtlijn wordt aanbevolen controles uit te voeren t/m dag 5. Het kenniscentrum Kraamzorg heeft vervolgens de veranderingen in de richtlijn geïmplementeerd in de kraamzorg.

In mei 2019 is een regionale werkgroep van verloskundigen en kraamzorg aan de slag gegaan met de inhoud van de richtlijn. Al snel kwamen er van beide beroepsgroepen signalen dat men het niet eens was met de veranderingen m.b.t. de controles door de kraamverzorgende. Bij de implementatie van de veranderingen in de richtlijn is onvoldoende rekening gehouden met de uitkomsten van wetenschappelijk onderzoek in de kraamzorg (zoals de ERKEN studie). Tevens geven de verloskundigen aan het niet nodig te vinden standaard de bloeddruk van de kraamvrouw te meten tijdens de kraamperiode.

Besluit

Kraamverzorgenden in de regio voeren standaard de controles bij moeder en kind uit t/m de 8e zorgdag.

Verloskundigen in de regio meten de bloeddruk tijdens de kraamperiode bij kraamvrouwen op indicatie (en niet standaard bij alle vrouwen).