


LOW RISK met aandachtspunten

Week	Professional	Actie	Informatie
PC		Preconceptioneel advies	Leefstijl, medicatie, FZ, vaccinaties, klinisch geneticus
8	Verloskundige	Vitaliteitsecho	1^e trimester <ul style="list-style-type: none"> ● Zizobrabant.nl ● Zwanger (RIVM) ● Wat je niet mag eten (voedingscentrum) ● Wat je moet weten: alcohol, roken, drugs (KNOV) ● Praktijkfolder ● Werken en zwanger (RIVM) ● Prenatale screening (RIVM) ● Kinkhoestvaccinatie (RIVM) ● Mondelinge info bij intake <ul style="list-style-type: none"> ○ Belinstructies: tel.nr praktijk ○ Vaginaal bloedverlies, buikpijn, hoge koorts ○ Leefregels: voeding/ vit D 10 mcg/Ca 1 gr ○ Kat/CMV ○ Regelzaken: verzekering aanpassen?, kraamzorg, erkenning, kinderopvang ● Counseling prenatale screening, SEO ● Uitleg <ul style="list-style-type: none"> ○ Individueel geboortezorgplan ○ Verwachtingsmanagement
<9	Verloskundige	Intake Toestemming informatie delen Ha inlichten via zorgmail Op indicatie: overleg JGZ/POP poli Komt zwangere in aanmerking voor wetenschappelijk onderzoek?	
10-13	Echoscopiste Verloskundige	Termijnecho Desgewenst counseling PNS/SEO Bloedonderzoek: Zwangerschapsscreening MDO: vaststellen zorgpad en coördinerend zorgverlener (Cozo)	
14-16	Verloskundige	Controle SEO/GUO geregeld? Verwachtingsmanagement	
18-22	Echoscopiste	SEO/GUO	
20-21	Verloskundige	Controle Huisbezoek aanvragen	
24	Verloskundige	Controle Op indicatie: OGTT	
27	Verloskundige	Controle Op indicatie: Rhesus D/c (IAS)	
			2^e trimester <ul style="list-style-type: none"> ● Bekkenbodem ● Veiligheidskaart (KNOV) ● Leven voelen (KNOV/NVOG) ● Voeding kind (KNOV) ● Pijnbestrijding (KNOV) ● Zwangerschapscursus ● Kinkhoestvaccinatie (RIVM)

Week	Professional	Actie	Informatie	
30	Verloskundige	Controle Bloed prikken: Hb Op indicatie: anti D	3^e trimester <ul style="list-style-type: none"> • Huisbezoek door kraamzorg: veilig slapen • Hielprik e.d. (RIVM) • Info kraamtijd (KNOV) • Welke houding past bij jou? (KNOV) • Hoe bereid je je voor? (KNOV) • Veiligheidskaart (KNOV) • Gesprek over de bevalling (voorheen geboorteplan) met instructies • Info/rondleiding in ziekenhuis / ziekenhuistas 	
32	Verloskundige	Controle		
32-34	Kraamzorg	Intake/huisbezoek		
34	Verloskundige	Controle		
34	Echoscopiste	Biometrie en ligging		
36	Verloskundige	Controle		
38	Verloskundige	Controle		
39	Verloskundige	Controle		
40	Verloskundige	Controle		Counseling serotiniteit
41	Verloskundige	Controle		
41+3	Gynaecoloog	Op indicatie: consult serotiniteit		
Partus: thuis/poliklinisch				
kraambed	Verloskundige	Evaluatie kraambed Overdracht naar JGZ en huisarts	Anticonceptie, partusevaluatie	
6 weken PP	Verloskundige	Nacontrole	Anticonceptie, Interconceptioneel advies, partusevaluatie	