

Datum: 2 oktober 2018 herziene versie april 2019
Betreft: Adequate voorlichting en counseling - Voorlichting



DUO: L. Jongmans en R. Engels

Zorgstandaard

De verloskundig zorgverlener geeft voorlichting en beantwoordt vragen van de zwangere (counseling en coaching). Het betreft onder andere arbeid en leefstijl; zwangerschapseducatie; bereikbaarheid en beladvies, alsmede het belang en het tijdig organiseren van kraamzorg. De voorlichting en informatie wordt aangeboden mede op basis van de behoefte van de zwangere zelf.

De zwangere ontvangt bij wijze van schriftelijke ondersteuning bij alle gegeven voorlichting in ieder geval de folder 'Zwanger!' van de betrokken beroepsgroepen en organisaties uitgegeven door het RIVM.

Achtergrond

In die 3 VSV's bestaan al afspraken over het geven van mondelinge-en schriftelijke informatie tijdens de zwangerschap. In deze memo zijn die afspraken geüpdatet.

1. Preconceptioneel advies: Leefstijl, foliumzuur, medicatie, vaccinatie, klinisch geneticus
2. 1^e trimester
 - a) Zwanger (RIVM)
 - b) Veilig in verwachting (RIVM)
 - c) Wat je niet mag eten (voedingscentrum) ZwangerHap
 - d) Wat je moet weten: alcohol, roken, drugs
 - e) praktijk- of ZH folder
 - f) Werken en zwanger (RIVM)
 - g) Prenatale screening (RIVM)
 - h) Kinkhoestvaccinatie (RIVM)
 - i) Mondelinge info bij intake
 - belinstructies: tel.nr praktijk/ZH
 - Vaginaal bloedverlies, buikpijn, hoge koorts
 - Leefregels: voeding/ vit D 10 mcg/Ca 1 gr/ acetylsalicylzuur op indicatie
 - kat/CMV
 - regelzaken: verzekering aanpassen?, kraamzorg, erkenning, verloskundige voor kraambed (2^e lijns zwangeren), kinderopvang
 - j) Uitleg
 - Individueel geboortezorgplan
 - verwachtingsmanagement
3. 2^e trimester
 - a) Bekkenbodem
 - b) Veiligheidskaart (KNOV)
 - c) Leven voelen (KNOV/NVOG)
 - d) Voeding kind (KNOV)

- e) Pijnbestrijding (verschillend 1^e en 2^e lijn)
 - f) Zwangerschapscursus
 - g) kinkhoestvaccinatie
4. 3^e trimester
- a) Huisbezoek door kraamzorg: veilig slapen
 - b) Hielprik e.d. (RIVM)
 - c) Info kraamtijd (KNOV)
 - d) Welke houding past bij jou? (KNOV)
 - e) Hoe bereid je je voor? (KNOV, alleen 1^e lijn)
 - f) Veiligheidskaart (KNOV)
 - g) Gesprek over de bevalling (voorheen geboorteplan) met instructies
(P0: ww. à 3-4 min: > P0, 5 min, gebroken vliezen, vaginaal bloedverlies of bij ongerustheid
 - h) Info/rondleiding in ziekenhuis / ziekenhuistas
5. kraambed
- a) Anticonceptie
 - b) Interconceptioneel advies

Note:

Iedere praktijk en ziekenhuis is verantwoordelijk voor de logistiek omtrent de informatievoorziening. Het geven van mondelinge-en schriftelijke informatie wordt genoteerd in het EPD.