Beste cliënt,

Zoals telefonisch besproken, is het (op dit moment) niet mogelijk om een kraamverzorgende naar jullie toe te laten komen.

Kom je net uit het ziekenhuis of ben je thuis bevallen? Bekijk dan eerst het filmpje [hier](https://www.youtube.com/watch?v=9jVXB8RDEEM). Dit filmpje is gemaakt door collega-kraamzorgorganisatie Naviva en het bevat alle noodzakelijke adviezen en instructies. We zijn heel blij dat we het beeldmateriaal van Naviva mogen gebruiken om jullie de best mogelijke Zorg Op Afstand te bieden. De telefoonnummers uit het filmpje zijn uiteraard niet van toepassing op onze eigen cliënten. Heb je hulp nodig dan zijn wij voor urgente zaken 24/7 te bereiken op 088-1167900. Voor borstvoedingsvragen kijk je op [deze pagina](https://kraamvda.nl/uwkraamtijd/borstvoeding/).

Onder aan de mail vind je linkjes naar alle overige instructiefilmpjes, ook hier gebruiken we de filmpjes van Naviva. We doen ons uiterste best om je ook op afstand zo goed mogelijk te helpen.

Veel succes gewenst!

**Kraamzorg VDA**

|  |  |
| --- | --- |
| **T**   +31 (0)88 1167900 |   |
| **E**  kraam@kraamvda.nl |  |
| **I**    [www.kraamvda.nl](http://www.kraamvda.nl) |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| cid:image005.png@01D6028C.41FE9A50 | cid:image006.png@01D6028C.41FE9A50 | cid:image007.png@01D6028C.41FE9A50 | cid:image008.png@01D6028C.41FE9A50 |

**Temperaturen**

* [Hoe temperatuur je de baby?](https://www.youtube.com/watch?v=insNfEis-z8&utm_medium=email)

**Kruiken**

* [Hoe maak ik een metalen kruik klaar?](https://www.youtube.com/watch?v=CeCu39Bt9T8&utm_medium=email)
* [Hoe maak ik een elektrische kruik klaar?](https://www.youtube.com/watch?v=H985U8CF0_c&utm_medium=email)
* [Hoe leg ik de kruik veilig in het ledikantje of wiegje?](https://www.youtube.com/watch?v=rIP8F5OqeRk&utm_medium=email)
* [Kleertjes opwarmen met behulp van de kruik](https://www.youtube.com/watch?v=IqBL9RM7ZGo&utm_medium=email)

**Veilig slapen**

* Hoe maak ik een wiegje op?
* [Hoe maak ik een ledikantje op?](https://www.youtube.com/watch?v=79Oide5Wl6A&list=PLI5Oh5Rf8Vmle_VuBnp858mA44Es75r5X&index=8&t=0s&utm_medium=email)
* [Veilig je kindje in bed leggen](https://www.youtube.com/watch?v=cCGrjEpC6DU&t=7s&utm_medium=email)

**Voeding**

* [Borstvoeding](https://www.youtube.com/watch?v=4GBh3Wabvt8&list=PLI5Oh5Rf8Vmk3K0pgdo0uO_SfEfLpU9MU&index=2&t=56s&utm_medium=email)
* [Borstvoeding – Rugby houding](https://www.youtube.com/watch?v=gd9s-8NJzQo&utm_medium=email)
* [Borstvoeding – effectief drinken](https://www.youtube.com/watch?v=HvZZV4KjbaU&utm_medium=email)
* [Borstvoeding – kolven met de hand](https://www.youtube.com/watch?v=ILzpXcS83Z0&list=PLI5Oh5Rf8Vmk3K0pgdo0uO_SfEfLpU9MU&index=4&t=0s&utm_medium=email)
* [Borstvoeding – gebruik van een tepelhoedje](https://www.youtube.com/watch?v=33f8OaYJyCg&utm_medium=email&has_verified=1)
* [Flesvoeding](https://www.youtube.com/watch?v=hsM0ZQVHo2E&list=PLI5Oh5Rf8Vmle_VuBnp858mA44Es75r5X&index=7&t=0s&utm_medium=email)

**Verzorging**

* [Je kindje aan- en uitkleden](https://www.youtube.com/watch?v=GurWTITalEo&list=PLI5Oh5Rf8Vmle_VuBnp858mA44Es75r5X&index=18&t=3s&utm_medium=email)
* [Je kindje in bad doen](https://www.youtube.com/watch?v=PapHCM_R2Ak&list=PLI5Oh5Rf8Vmle_VuBnp858mA44Es75r5X&index=14&t=0s&utm_medium=email)
* [Je kindje in de tummytub doen](https://www.youtube.com/watch?v=DqBgNs0mW7k&utm_medium=email)

**Extra’s**

* [Hoe geef ik mijn baby een babymassage?](https://www.youtube.com/watch?v=JNE3CJsCrpk&t=95s&utm_medium=email)
* [De huid van je baby in de kraamweek](https://www.youtube.com/watch?v=cgOM6oj5YGU&utm_medium=email)
* [Luieruitslag](https://www.youtube.com/watch?v=_FtkPIysOUc&list=PLI5Oh5Rf8VmkuRllRz3AorZkkbS4I8wCG&index=4&t=0s&utm_medium=email)
* [Wegen met een unster](https://www.youtube.com/watch?v=AAAtIa3mezc)
* [Shaken baby syndroom](https://www.youtube.com/watch?v=umeMP069onU&utm_medium=email)